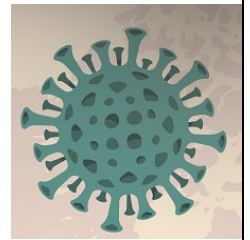


## FEDERACION ANDALUZA DE GIMNASIA

### PLAN ESPECIFICO FASE PROMESAS ORIENTAL GR



#### FINALIDAD

El objetivo de este documento es establecer las medidas organizativas e higiénicas para reducir el riesgo de exposición y propagación del virus en las áreas de trabajo, determinar los pasos a seguir y adaptar los procesos que sean necesarios para garantizar la seguridad y salud en la actividad deportiva presencial.

El objetivo general es que todo aquel que acuda al Campeonato permanezca el mínimo tiempo posible dentro del pabellón, cumpliendo todas las medidas detalladas en el Protocolo Relativo a la Protección y Prevención de la Salud frente al COVID-19 de la Federación Andaluza de Gimnasia (Aprobado 18/8/2020)

Este documento estará supeditado en todo momento a la evolución de la situación sanitaria y normativa de las autoridades competentes.

#### MEDIDAS DE PREVENCION ADOPTADAS

##### MEDIDAS GENERALES

Intentar en la medida de lo posible que los desplazamientos a las competiciones se realicen de forma individual o exclusivamente con convivientes.

El uso de mascarilla será obligatorio durante toda la actividad, salvo en el momento de realizar los ejercicios

Es de máxima importancia cumplir las normas de seguridad y horarios para evitar aglomeraciones y así prevenir posibles contagios.

Los Clubes serán responsables del cumplimiento del protocolo, así como de informar a sus gimnastas y técnicos de todas las medidas de prevención.

Se recomienda que cada gimnasta, técnico, juez se lleve su gel hidroalcohólico para evitar desplazamientos innecesarios a los puntos de desinfección.

Obligatorio al entrar al pabellón desinfectarse manos y calzado, así como mantener la distancia interpersonal de 1,5 metros.

No tocar ojos, nariz ni boca

Cubrir nariz y boca al estornudar o toser con un pañuelo desechable.

Si aparecen síntomas durante la actividad se procederá a informar al responsable de protocolo (Susana Diaz 680423659) que facilitará la colocación de la mascarilla quirúrgica y el aislamiento social en una sala individual "Sala Covid" y abandono de la actividad, contactando con las autoridades sanitarias en el teléfono COVID-19 para Andalucía (900400061). De igual manera si hubiese un positivo en las 48 horas sucesivas a la celebración de la competición deberán de ponerse en contacto con el responsable de protocolo (Eva Armenta 639776942)

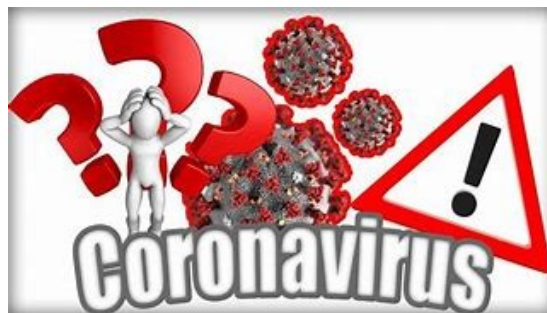
Prohibido llevar cualquier tipo de alimento, así como comer dentro de las instalaciones.

Prohibido peinarse y maquillarse dentro de las instalaciones

No se permitirá la entrada a la sala con calzado de la calle.

Acudir con calzado adicional de uso exclusivo para la sala (preferentemente chanclas), prohibido estar descalzos

Se habilitará una zona de uso específico para depositar las bolsas con el calzado y ropa de cada deportista.



### LLEGADA A LAS INSTALACIONES

- ✚ Cumplimiento del Horario Indicado
- ✚ Uso obligatorio de mascarilla
- ✚ Mantener la distancia interpersonal 1,5 metros
- ✚ Entrega de Anexos I y II
- ✚ Toma de temperatura
- ✚ Desinfección de calzado
- ✚ Desinfección de manos

### ZONA DE CALENTAMIENTO-COMPETICION

- ✚ Desinfección de manos
- ✚ Uso obligatorio de mascarilla
- ✚ Las gimnastas deben de ir con el maillot de competición puesto, ya que no se podrán usar los vestuarios salvo para ir al baño
- ✚ Una vez en el tapiz podrán hacer uso de la puntera, antes deben de estar en chancas (una vez se las quiten las deberán de guardar en una bolsa para su posterior uso)
- ✚ El calentamiento general lo realizan en la zona indicada para su club y encima de una toalla
- ✚ Solo se podrá portar una única bolsa/mochila en la que la gimnasta portará lo estrictamente necesario (toalla, punteras, botella de agua...)
- ✚ Habrá una zona habilitada para que cada club deposite sus bolsas (ningún objeto puede estar fuera de ellas)
- ✚ Las gimnastas deberán de llevar sus aparatos debidamente desinfectados, así como hacerlo antes y después de cada rutina
- ✚ Justo antes de competir los y las gimnastas se prepararán y procederán a desinfectarse con gel hidroalcohólico.
- ✚ Deberán de desinfectarse también después de competir.

### DURANTE LA COMPETICION

- ✚ Queda suprimido el desfile inicial
- ✚ A la entrada y salida de la zona de competición, desinfección de manos con gel hidroalcohólico
- ✚ Los aparatos de reemplazo deben ser higienizados previamente y colocados por el entrenador/a
- ✚ Podrán estar 2 entrenad@r con el conjunto y siempre con mascarilla y manteniendo la distancia de seguridad
- ✚ La entrada y salida de la/el gimnasta se hará por lugares diferentes, atendiendo a la señalización indicada.
- ✚ Están prohibidos los abrazos, así como otras acciones de afecto que incumplan las medidas de seguridad.
- ✚ El desfile final se realizará únicamente con la presencia de los conjuntos que han resultado premiad@s. Deberán de llevar la mascarilla y guardar la distancia de seguridad

### FINALIZADA LA COMPETICION

- ✚ Cada gimnastas y técnicos debe de recoger sus enseres ya abandonar las instalaciones por la zona indicada para ello

### TECNICOS

- ✚ Serán los principales conocedores de los protocolos y encargados de transmitírselos a sus gimnastas.
- ✚ Es responsabilidad de los mismos asegurarse que sus gimnastas cumplan los protocolos, así como que se respeten los tiempos y lugares asignados para los mismos
- ✚ Obligatorio uso de mascarilla en todo momento
- ✚ Prohibido comer en las instalaciones
- ✚ Se recomienda llevar gel individual
- ✚ De manera excepcional en esta competición se permitirá que los técnico así como las gimnastas inscritas que no esté en pista, pueda estar en la grada en la zona habilitado para ello, por club, con mascarilla y distancia , teniendo que permanecer en la misma hasta la finalización de la competición.

### ENTREGA DE TROFEOS

- ✚ Solo desfilan los gimnastas premiados
- ✚ Uso obligatorio de la mascarilla
- ✚ Obligatorio mantener la distancia de 1,5 metros

## INSTALACIONES

Palacio de los Deportes Elena Benitez, sito en C/ Fuente Nueva S/N (San Pedro de Alcantara-Marbella)

## GRADO DE CONTACTO

Al tratarse de una competición de Conjuntos hay contacto entre las gimnastas.

## NUMERO DE PARTICIPANTES

**GIMNASTAS FEMENINAS: 846**

**TECNICOS: 98**

**JUECES: 16**

**INFORMATICA: 1**

**ORGANIZACIÓN: 8**

**DIRECTORA TECNICA: 1**

**ESPECTADORES: Sin público (Gimnastas y Técnicos Inscritos)**



**DESCÁRGATE  
LA APP**

**¡TE NECESITAMOS!**

#RadarCOVID

DISPONIBLE EN  
Google Play

Descárgalo en el  
App Store

