

# ACRO

TABLAS DIFICULTAD  
NACIONAL BASE  
2025

**rfeg**

real federación española de gimnasia

CREER VALE  
**ORO**

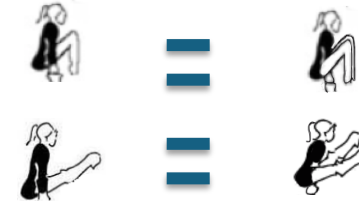


# 1

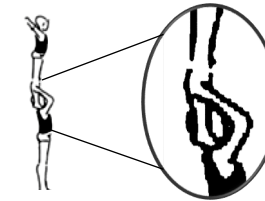
## REGLAS GENERALES



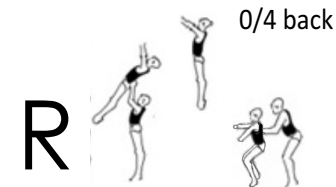
Las siguientes posiciones del ágil pueden usarse indistintamente para un mismo Valor de dificultad.



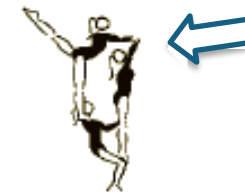
El agarre de piernas del portor al ágil en los elementos realizados con uno o dos pies del ágil sobre los hombros del base se realizarán por detrás de la pierna, como se representa en la figura.



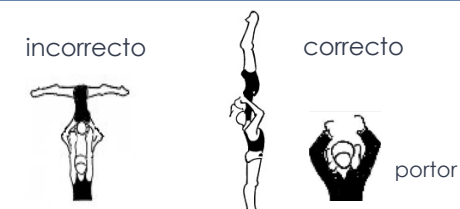
En los elementos precedidos por rondada y en los que se detalla 0/4, no es necesario que el ágil rote en la fase de vuelo, a pesar de que en la representación gráfica se muestre una pequeña rotación de casi 1/4 back.



El ágil puede elegir el modo más favorable para sujetar los brazos de la medio.



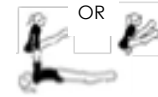
En elementos de dificultad de EQUILIBRIO, el **ÁGIL** debe tener los **codos extendidos** y estar apoyado en el PORTOR. No confundir con la semejanza de posiciones de puntos de salida o recepción.


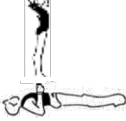






# 2

## PAREJAS ALEVÍN BASE



CÓDIGO 2024 ALEVÍN BASE 7 – 14 AÑOS PAREJAS				
ELEMENTOS DE EQUILIBRIO				
ALEVÍN BASE	A	B	C	D
ROW I				
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
ROW II				
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
ROW III				
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
ROW IV				
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''

ROW V				
VALOR	0 3"	0,1 3"	0,2 3"	0,3 3"

CÓDIGO 2024 ALEVÍN BASE 7 – 14 AÑOS PAREJAS				
ELEMENTOS DINÁMICOS				
ALEVÍN BASE	A	B	C	D
ROW I	 0/4	 0/4	 0/4	 0/4
VALOR	0	0,1	0,2	0,3
ROW II	 0/4	 0/4	 0/4 180°	 360°
VALOR	0	0,1	0,2	0,3
ROW III		 0/4	 0/4	 0/4
VALOR	0	0,1	0,2	0,3
ROW IV	 0/4 Se permite no asistir recepción	 0/4	 0/4	 1/4 FRONT
VALOR	0	0,1	0,2	0,3



ROW V				
VALOR				














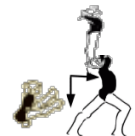
# 3

## GRUPOS ALEVÍN BASE





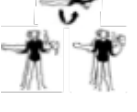
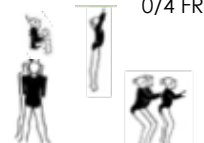
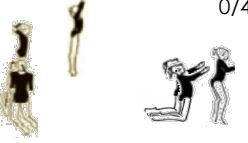
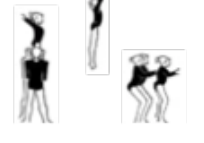
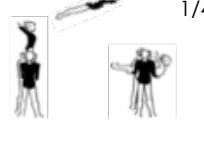
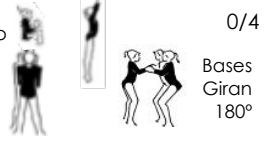

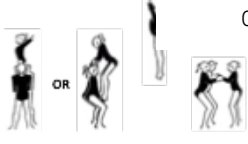
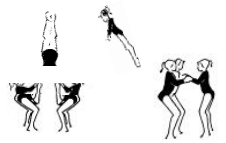
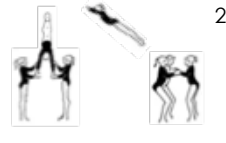
**CÓDIGO 2024 ALEVÍN BASE 7 – 14 AÑOS TRÍOS**

**ELEMENTOS DE EQUILIBRIO**

ALEVÍN BASE	A	B	C	D
<b>ROW I</b>	Apoyo en el suelo 	Agarre mano y cintura 		 OR 
<b>VALOR</b>	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
<b>ROW II</b>			 Agarre mano o brazo	
<b>VALOR</b>	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
<b>ROW III</b>		 Portador agarra cadera	 Portador agarra cadera	
<b>VALOR</b>	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''

**CÓDIGO 2024 ALEVÍN BASE 7 – 14 TRÍOS**











**ELEMENTOS DINÁMICOS**




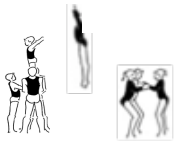

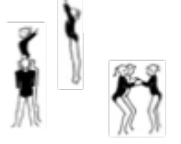
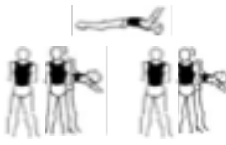
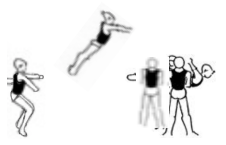
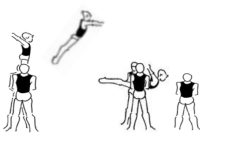
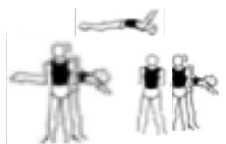
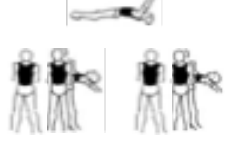
ALEVÍN BASE	A	B	C	D
<b>ROW I</b>		R 1/4 BACK 	0/4 FRONT OR BACK 	0/4 180° FRONT OR BACK 
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3
<b>ROW II</b>	Ágil sentado en manos de bases 0/4 FRONT 	0/4 	0/4 	1/4 FRONT 
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3
<b>ROW III</b>		Ágil sentado en manos de bases 0/4 Bases Giran 180° 	0/4 BACK OR 	0/4 BACK OR 
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3
<b>ROW IV</b>			2/4 BACK 	2/4 BACK 
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3



**CÓDIGO 2024 ALEVÍN BASE 7 – 14 AÑOS CUARTETOS**

**ELEMENTOS DE EQUILIBRIO**

ALEVÍN BASE	A	B	C	D
ROW I				
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
ROW II				
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
ROW III				
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''

CÓDIGO 2024 ALEVÍN BASE 7 – 14 AÑOS CUARTETOS				
ELEMENTOS DINÁMICOS				
ALEVÍN BASE	A	B	C	D
<b>ROW I</b>		 0/4	 0/4	 0/4
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3
<b>ROW II</b>		 0/4 BACK Sin cambio base en ..	 0/4 BACK Sin cambio base en recepción	 0/4 BACK Con cambio base en recepción
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3
<b>ROW III</b>		 0/4 Lanzan y reciben 3	 1/4 F Reciben 3	 1/4 F Cambio de base
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3
<b>ROW IV</b> Sin cambio en la base de recepción			 0/4 Lanzan y reciben 3	 0/4 180° Lanzan y reciben 3
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3







# 4

## PAREJAS INFANTIL BASE



CÓDIGO 2024 INFANTIL BASE 8 – 15 AÑOS PAREJAS				
ELEMENTOS DE EQUILIBRIO				
INFANTIL BASE	A	B	C	D
ROW I				
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
ROW II				
VALOR	0	0,1	0,2	0,3
ROW III	 Piernas juntas	 Portor Piernas separadas	 Portor Piernas juntas	 Piernas juntas
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
ROW IV				 Portora debe bajar con piernas extendidas
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''

ROW V		 <p>3"</p>		
VALOR	0 3"	0,1 3"	0,2 3"	0,3 3"

CÓDIGO 2024 INFANTIL BASE 8 – 15 AÑOS PAREJAS				
ELEMENTOS DINÁMICOS				
INFANTIL BASE	A	B	C	D
ROW I			 0/4	 0/4 180°
VALOR		0,1	0,2	0,3
ROW II	 0/4	 0/4 180°	 0/4 360°	 1/4 B
VALOR		0,1	0,2	0,3
ROW III	 0/4	 0/4	 0/4	 0/4
VALOR		0,1	0,2	0,3
ROW IV	 0/4	 0/4	 1/4 F	 0/4 180°
VALOR		0,1	0,2	0,3

ROW V				
VALOR				



# 5

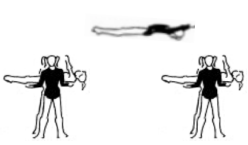
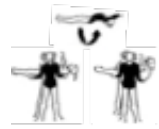
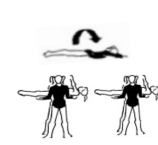

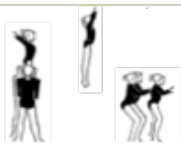
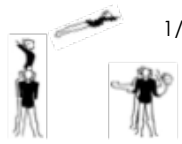
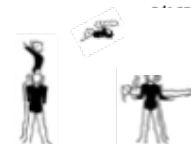


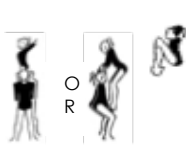
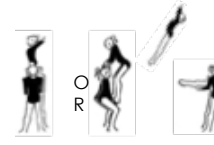
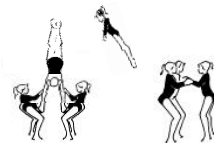
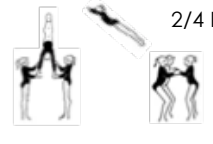
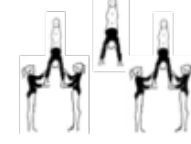
## GRUPOS INFANTIL BASE




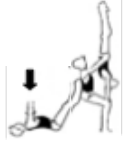





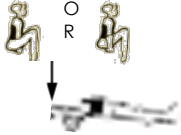
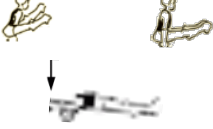
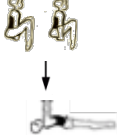



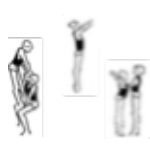


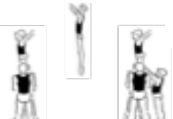
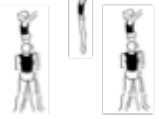
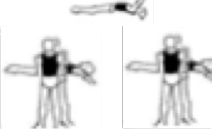

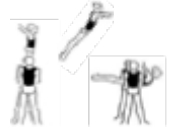
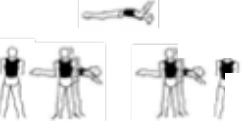
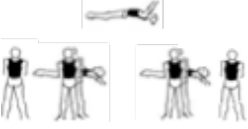
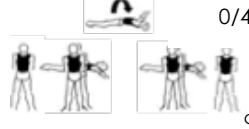
**CÓDIGO 2024 INFANTIL BASE 8 – 15 AÑOS TRÍOS**

**ELEMENTOS DE EQUILIBRIO**

INFANTIL BASE	A	B	C	D
<b>ROW I</b>	Agarre mano y cintura 	 Agarre mano y cintura	 OR 	 OR 
<b>VALOR</b>	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
<b>ROW II</b>				
<b>VALOR</b>	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
<b>ROW III</b>				
<b>VALOR</b>	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''

CÓDIGO 2024 INFANTIL BASE 8 – 15 AÑOS TRÍOS				
ELEMENTOS DINÁMICOS				
INFANTIL BASE	A	B	C	D
<b>ROW I</b>		 0/4	 0/4 180°	 0/4 360°
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3
<b>ROW II</b>	 0/4 FRONT	 0/4 FRONT	 1/4 FRONT	 3/4 FRONT
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3
<b>ROW III</b>	 0/4 BACK	 0/4 BACK	 0/4 BACK	 1/4 BACK
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3
<b>ROW IV</b>		 2/4 BACK Agarre mano- brazo/ hombro	 2/4 BACK Agarre mano- brazo/ hombro	 0/4
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3

CÓDIGO 2024 INFANTIL BASE 8 – 15 AÑOS CUARTETOS				
ELEMENTOS DE EQUILIBRIO				
INFANTIL BASE	A	B	C	D
ROW I				
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
ROW II				
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
ROW III				
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''

CÓDIGO 2024 INFANTIL BASE 8 – 15 AÑOS CUARTETOS				
ELEMENTOS DINÁMICOS				
INFANTIL BASE	A	B	C	D
ROW I		 0/4	 0/4	 0/4
VALOR		0,1	0,2	0,3
ROW II		 0/4 Base changes	 0/4	 0/4
VALOR		0,1	0,2	0,3
ROW III		 0/4 Reciben 3	 1/4 FRONT Reciben 3	 1/4 FRONT Reciben 3
VALOR		0,1	0,2	0,3
ROW IV		 0/4 0° Base no cambia	 0/4 Base changes	 0/4 180° Base changes
VALOR		0,1	0,2	0,3

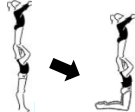

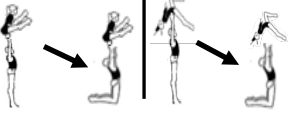
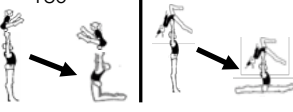






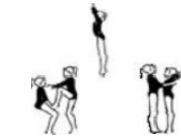

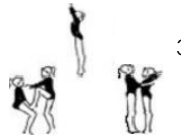






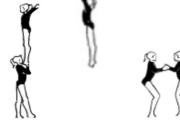
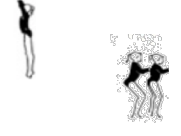
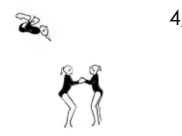
# 6

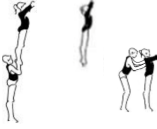

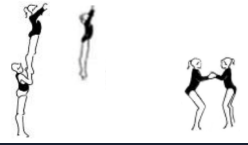
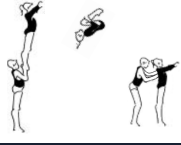
## PAREJAS CADETE BASE



CÓDIGO 2024 CADETE BASE 8 – 16 AÑOS PAREJAS				
ELEMENTOS DE EQUILIBRIO				
CADETE BASE	A	B	C	D
ROW I				
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
ROW II				
VALOR	0	0,1	0,2	0,3
ROW III				
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''

<b>ROW IV</b>	 <p style="text-align: right;">3''</p>	 <p style="text-align: right;">3''</p>	 <p style="text-align: right;">3''</p>	<p>Base turns 180°</p>  <p style="text-align: right;">3''</p>
<b>VALOR</b>	0	0,1	0,2	0,3
<b>ROW V</b>	 <p style="text-align: right;">3''</p>	 <p style="text-align: right;">3''</p>	 <p style="text-align: right;">3''</p>	 <p style="text-align: right;">3''</p>
<b>VALOR</b>	0	0,1	0,2	0,3

CÓDIGO 2024 CADETE BASE 8 – 16 AÑOS PAREJAS				
ELEMENTOS DINÁMICOS				
CADETE BASE	A	B	C	D
ROW I	 0/4	 0/4 180°	 0/4 360°	 0/4
VALOR		0,1	0,2	0,3
ROW II	 0/4 180°	 0/4 360°	 1/4 B	 1/4 B
VALOR		0,1	0,2	0,3
ROW III	 0/4	 0/4	 0/4 180°	 4/4 B
VALOR		0,1	0,2	0,3

<b>ROW IV</b>	 0/4	 0/4	 0/4 180°	 4/4 F
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3

<b>ROW V</b>				
<b>VALOR</b>				



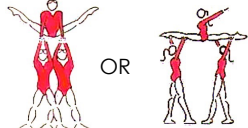








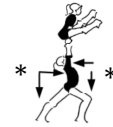
# 7




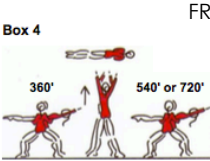

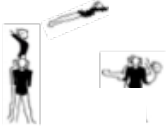





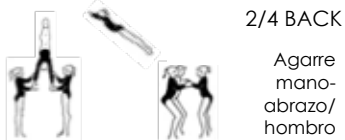
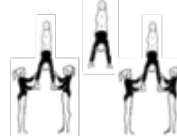
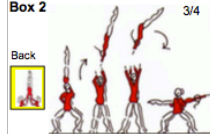
## GRUPOS CADETE BASE




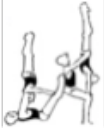






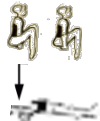
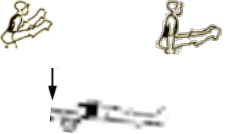
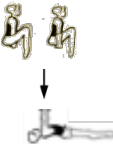
**CÓDIGO 2024 CADETE BASE 8 – 16 AÑOS TRÍOS**


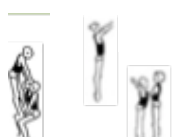



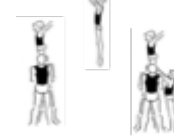


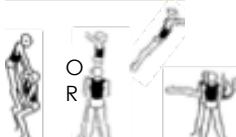
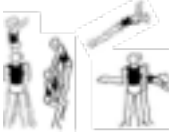
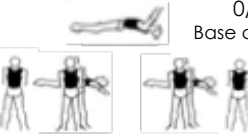
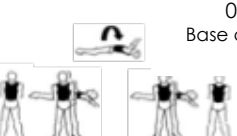
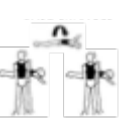
**ELEMENTOS DE EQUILIBRIO**

CADETE BASE	A	B	C	D
<b>ROW I</b>	 Agarre mano - cintura	 OR	 OR	
<b>VALOR</b>	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
<b>ROW II</b>				
<b>VALOR</b>	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
<b>ROW III</b>	Posición del TOP Monito Stadler cocodrilo Pino 	 *	 *	 *
<b>VALOR</b>	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''

CÓDIGO 2024 CADETE BASE 8 – 16 AÑOS TRÍOS				
ELEMENTOS DINÁMICOS				
CADETE BASE	A	B	C	D
<b>ROW I</b>	 0/4	 0/4 180°	 0/4 360°	 FRONT OR BACK
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3
<b>ROW II</b>	 0/4 FRONT	 1/4 FRONT	 3/4 FRONT	 OR 4/4 FRONT
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3
<b>ROW III</b>		 0/4 BACK	 1/4 BACK	 OR 4/4 BACK
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3
<b>ROW IV</b>		 2/4 BACK Agarre mano-abrazo/hombro	 0/4	 3/4 Back
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3



CÓDIGO 2024 CADETE BASE 8 – 16 AÑOS CUARTETOS				
ELEMENTOS DE EQUILIBRIO				
CADETE BASE	A	B	C	D
ROW I				
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
ROW II				
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''
ROW III	 OR 			
VALOR	0 3''	0,1 3''	0,2 3''	0,3 3''

CÓDIGO 2024 CADETE BASE 8 – 16 AÑOS CUARTETOS				
ELEMENTOS DINÁMICOS				
CADETE BASE	A	B	C	D
<b>ROW I</b>	 0/4	 0/4	 0/4	 0/4
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3
<b>ROW II</b>	 0/4 Base change	 0/4	 0/4	 0/4 FRONT
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3
<b>ROW III</b>			 1/4 FRONT O R	 1/4 BACK Base changes
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3
<b>ROW IV</b>		 0/4 180° Base changes	 0/4 180° Base changes	 0/4 360° Base changes
<b>VALOR</b>		0,1	0,2	0,3

